

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д\с 29
_____ Л. В. Карагодина
01.09.2020 г.

Режим дня
смешанная младшая группа «Дюймовочка»
(холодный период года)

Режимные моменты	Возраст 1,5-4 года
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.45-9.25
Подготовка к занятиям	9.25-10.00
Занятия	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, кружки, развлечения	16.00-16.30
Игры, труд, индивидуальная работа	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры в группе, уход детей домой	17.30-18.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д\с 29
_____ Л. В. Крапивина
29.08.2019 г.

**Режим дня
смешанная младшая группа «Дюймовочка»
(тёплый период года)**

Режимные моменты	Возраст 1,5-4 г
Утренний приём, игры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.25
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.25-10.00
Занятия на участке	10.00-10.30
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-16.30
Игры, досуг, наблюдения на участке, уход детей домой	16.30-18.00