

принято решением
педагогического совета
протокол №1 от 26.01.2024г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №29
О.В. Новикова
приказ № _____ п от 26.01.2024г.

**Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №29
станции Темижбекская МО Кавказский район на 2023 – 2024 г.г.**

Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с №29

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 29 станицы Темижбекская муниципального образования Кавказский район (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- 10,5 -часового пребывания,
 1. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы – с 7.30 до 18.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3- 4 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

8. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 75 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

15. Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Модель образовательной нагрузки

Холодный период

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Дюймовочка младшая группа	9.20 – 9.35 Музыкальная деятельность 9.45 – 10.00 Познавательная – исследовательская деятельность / интерес к худ. литературе	9.20- 9.35 Музыкальная деятельность 9.45– 10.00 Математические представления	9.20 – 9.35 Речевое развитие 9.45 – 10.00 Физическое развитие	9.20 -9.35 Рисование/ лепка/ аппликация 9.45– 10.00 Физическое развитие	9.20 -9.35 Конструктивная деятельность 9.45 – 10.00 Физическое развитие

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Осьминожка (старшая группа)	9.15– 9.40 Рисование/ Лепка/ Аппликация 9.50– 10.15 Физическое развитие	9.15– 9.40 Математические представления 9.50– 10.15 Речевое развитие 15.45 – 16.10 Физическое развитие на прогулке	9.15– 9.40 Музыкальная деятельность 9.50– 10.15 Речевое развитие <i>15.45 – 16.10</i> <i>Приобщение к</i> <i>истокам</i> <i>русской</i> <i>народной</i> <i>культуры</i>	9.15– 9.40 Познавательная – исследовательская деятельность 9.50– 10.15 Конструктивная деятельность	9.15– 9.40 Подготовка к обучению грамоте/ интерес к худ. литературе 9.50– 10.15 Музыкальная деятельность 15.45 – 16.10 Физическое развитие

--	--	--	--	--	--

Финансовая грамотность 1 раз в месяц в режимные моменты