



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д\с 29
Л. В. Карагодина
20.08.2021 г.

**Режим дня
смешанная младшая группа «Дюймовочка»
(тёплый период года)**

Режимные моменты	Возраст 1,5-4 г
Утренний приём, игры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.25
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	9.25-10.00
Занятия на участке	10.00-10.30
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-16.30
Игры, досуг, наблюдения на участке, уход детей домой	16.30-18.00



Утверждаю
Заведующий МБДОУ д\с 29
Л. В. Карагодина
20.08.2021 г.

Режим дня
смешанная младшая группа «Дюймовочка»
(холодный период года)

Режимные моменты	Возраст 1,5-4 года
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.45-9.25
Подготовка к занятиям	9.25-10.00
Занятия	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, кружки, развлечения	16.00-16.30
Игры, труд, индивидуальная работа	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, Игры в группе, уход детей домой	17.30-18.00

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д\с 29

Л. В. Карагодина

20.08.2021 г.



Режим дня старшей группы «Осьминожки» в холодный период года

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00
ООД	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.55
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.55 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.30-17.30 (переход в продленную группу)
Уход детей домой	-

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д\с 29

Л. В. Карагодина

20.08.2021 г.



Режим дня старшей группы «Осьминожки» в теплый период года

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе, игры, работа с родителями	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД	8.50 – 9.00
ООД	9.00 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.55
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.55 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.35
Обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00– 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.30-17.30 (переход в продленную группу)
Уход детей домой	-